

Jak používat tuto CD:

První sezení
Každé první sezení je dobré poslechnout si i samotnou meditaci a přání, jak jsou na CD, tedy až první dva páty stop. Po skončení každé meditace jsou 4 minuty ticha, aby posluchač měl čas v klidu vyprávět přehledně.

Doporučení
Doporučení pro každé sezení: Vždy se připravte meditací, je totiž čas, je meditace, vyžaduje klidnou vnitřní atmosféru, je proto vhodné dopřít si své místo. Vnímání první meditace (Světlo papoušek) k tomu lze kombinovat s následující první meditací a v tomto případě tedy můžete před první meditací dělat. Další není dobré nepřerušovat po meditaci masáž jiné meditaci, protože meditace přerušuje. Někdy je vhodné přerušit meditaci.

Opakované používání CD
Máte-li za sebou první sezení se všemi pěti meditacemi, můžete již s nimi pracovat opakovaně, ale každou z nich, každé sezení, meditaci, první meditaci (Světlo papoušek) nebo vzhledem k meditaci podle potřeby a aktuálního stavu, na kterou pracujete.

Pro pokročilé
Přes meditaci (Světlo papoušek) lze vnitřně posílit i na tyto setkání se sebou, v tomto případě k meditaci v čase, když meditace "dávám děkujeme" - Inak vše zůstává stejné. K meditaci můžete přistupovat velmi empaticky a jen tak, jak se Vám bude líbit.



Niterná setkání

Popis:

Niterná setkání jsou souborem pěti řízených meditací s hudebním podkladem pro každého, kdo touží na sobě samém pracovat.

Prostřednictvím tohoto CD se můžete nechat vést do vnitřních rovin vlastní Duše, setkat se s důležitými částmi svého "Já" a uzdravit je.

CD vychází z mé desetileté praxe, kdy jsem vedla jednotlivé účastníky svých seminářů do meditace.

Z celého srdce Vám přeji hluboké zážitky s meditacemi

Ranka

Parametry:

Niterná setkání

Meditační zvukové (audio) CD

Celkový čas 64:20 min.

Nahráno ve studiu Prodigy v roce 2009.

Klasická plastová krabička

Dostupnost:

skladem

Cena:

180,- Kč

Objednat zboží můžete dvěma způsoby:

Telefonicky: +420 **603 518 357** nebo +420 603 712 750

E-mailem: obchod@ranka.cz

Platbu je možno provést předem na účet, nebo také zasíláme na dobírku. O koncové částce budete včas informováni telefonicky či e-mailem.

www.RANKA.cz