

# Malování se Stefanny III

**8. srpna 2022**

## Popis:

Dopolední Malování se Stefanny aneb cesta k sebepoznání

Malování je vhodné jak pro nováčky, tak pro ty, kteří již tento kurz pod mým vedením absolvovali.

Kdy: Pondělí 8. 8. 2022

Od 9h do 13h

Cena kurzu: 600 Kč

Případný nocleh u Ranky (do pondělí po semináři) 100 Kč za snídani.

Pokud budete chtít zůstat na oběd, můžete. Cena oběda 100,- Nutné nahlásit předem.

Dopolední program je vhodný pro maximálně 6 lidí. Pokud by bylo více zájemců, počítejte, že se to protáhne do odpoledních hodin. Počet účastníků a tedy i délku programu vám sdělím v informačním e-mailu cca týden před akcí.

Co nás bude čekat?

= malování vodovkami/akvarelem

= výtvarné ztvárnění aktuální nálady

= výtvarné ztvárnění zadaného tématu

Téma bude pokaždé jiné. Dozvíte se ho až na místě. Ze zkušenosti vím, že pokud je téma známo předem, přemýšlíme o něm a tvorba poté není spontánní a správně vypovídající.

= interpretace obrázků, hledání odpovědí

= zhodnocení a reflexe

= na závěr vybarvení mandaly (odpočinková tvorba)

S sebou domů si odvezete obrázek formátu A3.

Bylo by vhodné přinést si desky na hotové obrázky buď na formát A3 nebo A4 (pokud nevádí, že se obrázek přeloží.) V případě nouze obrázek srolujeme a zavážeme mašličkou. :)

Cílem není ukázat své malířské a umělecké schopnosti, ale sebepoznání a pochopení sama sebe. Tedy arteterapie, nikoliv kurz malování. :) Není třeba znát malířskou techniku a vůbec nevádí, pokud jste drželi vodovky naposledy na základní škole.

Co si přinést s sebou?

= pastelky

= vodovky či akvarel

= štětce

= užitečné jsou i tempery s paletou, pokud je máte (nejsou však nutné)

= desky na hotové obrázky

= sešit na zápisky a psací potřeby

Pokud nic z toho doma nemáte, nevádí.

Vše mohu zapůjčit na místě nebo mám i vodovky a štětce na prodej.

Objednávejte se prosím na této adrese:

[stepa.tuckova@seznam.cz](mailto:stepa.tuckova@seznam.cz)

