

Duchovní soustředění, RAČÍ ÚDOLÍ, RYCHLEBSKÉ HORY

sobota - pátek 25-31. srpna 2018

Popis:

Zveme vás další ročník typicky prázdninové letní akce, vhodné pro rodiny s dětmi. Na tuto akci se můžete přihlásit i bez jakýchkoliv předchozích znalostí, i bez toho, že byste vlastnili vykládací karty. Program zahrnuje ucelený komplet přednášek pro práci na sobě i společné či individuální konzultace (po domluvě s Rankou).

Ceny (stejně jako v roce 2017):

Ubytování ve srubech (větší chatka), spaní ve vlastních spacácích:

dospělý s programem - 3 800 Kč

dospělý bez programu - 2 750 Kč

dítě do 10 let - 2000 Kč

Ubytování v pokoji:

dospělý s programem - 4 580 Kč

dospělý bez programu - 3 700 Kč

dítě do 10 let - 2 340 Kč

Záloha 1000 Kč na osobu - do 14 dnů po přihlášení.

Cena zahrnuje: ubytování 6 nocí, plná penze, program lektorky, cvičení a večerní program.

Program:

sobota

- příjezd do 17:30 hod

- 18:30 h. - večeře

- 19:00 - 20:30 h: zahájení Duchovního soustředění

neděle

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"

- 08:30 - 09:15 h. snídane

- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Základní duchovní zákony pro život"

- 12:30 - 13:30 h. oběd

- 13:30 - 16:00 h. osobní volno

- 16:00 - 18:00 h. společné konzultace s kartami

- 18:30 - 19:30 h. večeře

pondělí

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"

- 08:30 - 09:15 h. snídane

- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Vztahy"

- 12:30 - 13:30 h. oběd

- 13:30 - 16:00 h. osobní volno

- 16:00 - 18:00 h. společné konzultace s malou meditací

- 18:30 - 19:30 h. večeře

úterý

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"

- 08:30 - 09:15 h. snídane

- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Fenomén ego"

- 12:30 - 13:30 h. oběd

- 13:30 - 16:00 h. osobní volno

- 16:00 - 18:00 h. společné konzultace s kartami

- 18:30 - 19:30 h. večeře

středa

- 07:30 – 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 – 09:15 h. snídaně
- 10:00 – 12:00 h. přednáška "Zdraví a co pro to mohu udělat"
- 12:30 – 13:30 h. oběd
- 13:30 – 18:00 h. osobní volno
- 18:30 – 19:30 h. večeře

čtvrtek

- 07:30 – 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 – 09:15 h. snídaně
- 10:00 – 12:00 h. přednáška "Co znamená být ve svém Středu"
- 12:30 – 13:30 h. oběd
- 13:30 – 18:00 h. osobní volno
- 18:30 – 19:30 h. večeře

pátek

- 07:30 – 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 – 09:15 h. snídaně
- 10:00 – 12:00 h. závěrečné poselství a malování mandaly
- 12:30 – 13:30 h. oběd – odjezd domů

Na každý večer bude nachystán program, například táboraček a zpěv, vystoupení místní kapely atd. Účast je dobrovolná.

Stránky provozovatelky tábora: raciudoli.cz/kalendar-akci

Stránka s naší akcí: v roce 2014

Místo konání:

Rekreační zařízení Račí Údolí
Uhelná 126, Javorník ve Slezsku

GPS souřadnice: 50.371466, 16.999995

Objednání kurzu na tel. **+420 603 712 750** nebo **+420 380 741 888** případně na e-mailu **rankaranka.cz**
www.RANKA.cz