



## Bdělá pozornost

### Popis:

Mistr Osho se tentokrát zaměřuje na překážky, jež lidem brání ve vnášení bdělé pozornosti do každodenních činností. Bdělá pozornost je stav bytí, v němž člověk běžně funguje ve vnějším světě, ale zároveň spočívá v poklidu svého nitra. Zklidníme-li mysl prostřednictvím meditace, otevře se nám nová možnost života v přítomném okamžiku. Přestaneme se soustředit na minulost a budoucnost a budeme žít naplno teď a tady, přestaneme posuzovat, necháme věcem volný průběh a dokážeme je brát takové, jaké jsou.

### Parametry:

Vydavatel: Pavel Dobrovský - BETA

Počet stránek: 216

Rozměry: 143 x 205

Vazba: brožovaná

Jazyk: český

Katalogové číslo: 9788073068264

EAN: 9788073068264

ISBN: 978-80-7306-826-4

### Dostupnost:

**skladem**

### Cena:

**249,- Kč**

---

Objednat zboží můžete dvěma způsoby:

Telefonicky: +420 **603 518 357** nebo +420 603 712 750

E-mailem: [obchod@ranka.cz](mailto:obchod@ranka.cz)

Platbu je možno provést předem na účet, nebo také zasíláme na dobírku. O koncové částce budete včas informováni telefonicky či e-mailem.

[www.RANKA.cz](http://www.RANKA.cz)